

Woche 3 vom 14.01.2019 bis 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SOUP	Tomaten-Chili-Suppe mit Rinderhack & Koriander 285 kcal 2,50 €	Erbsencremsuppe mit Limette und Minze 401,4 kcal 2,50 €	Hühnersuppe mit Ingwer, Räuchertofu, Pilzen & Gemüse 81,3 kcal 2,50 €	Cremesuppe aus Waldpilzen mit Kresse 169,5 kcal 2,50 €	Rinder-Bouillon "Sweet-Chili" mit Curry & Glasnudeln 68,4 kcal 2,50 €
Zusatzstoffe/Allergene	2 // a, f, aa //	// g // 16	1 // a, f, g, aa // 16	3 // g //	2 // e, k //
TRADITIONAL	Grünkohl mit Leberkäs' und Salzkartoffel 1930,7 kcal 7,90 €	Mediterranes Fischfilet mit scharfer Gewürzkruste und gebackenen Kartoffelspalten 724 kcal 7,50 €	Gemüse-Couscous mit Datteln, Spinat und Fetakäse 727,5 kcal 5,90 €	Griechischer Bohneneintopf mit Feta-Käse und Oliven 399,3 kcal 5,90 €	Wirsing-Pfanne mit Kasseler und Schupfnudeln 726,3 kcal 6,90 €
Zusatzstoffe/Allergene	2, 3, 8 // g // 101	// d, g, l //	// a, f, g, aa // 16	6 // g, i //	2, 3, 5 // a, c, g, j, l, aa // 101
CHEF'S CHOICE	Veganes Chili mit Tomaten-Avocado Topping & Taco-Chips 691,1 kcal 6,90 €	Geschmorte Ochsenbäckchen mit Kartoffel-Selleriepüree und glasierten Karotten 767,3 kcal 7,90 €	"Brasato" Rinderbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln 875 kcal 7,90 €	Zarter Schaschlik Spieß mit Wedges 834,2 kcal 6,90 €	Norddeutsches Matjesfilet Hausfrauen Art mit Petersilienkartoffeln und Feinen Bohnen 793,6 kcal 6,90 €
Zusatzstoffe/Allergene	3 // f //	// a, g, i, l, aa // 103	3, 5, 10 // g, i, l // 101, 103	2, 3 // a, aa // 101	1, 2, 3, 9 // c, d, g, j // 101
WORLDWIDE	"Asian Steak Kebab" mit Szechuan Sauce, Wok Gemüse und Basmatireis 888,6 kcal 8,20 €	"Pastarista" Fusilli mit Pancetta Italienischer Bauchspeck, weiße Bohnen und Erbsen 658,6 kcal 5,90 €	Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce, Pommes Frites und Krautsalat 908 kcal 6,90 €	"Tossed Salad" Gebeiztes Flat Iron mit Kartoffel-Bohnen Salat 998,2 kcal 8,20 €	Flat Iron Steak vom Rind mit Ofenkartoffel 1010,3 kcal 8,90 €
Zusatzstoffe/Allergene	2, 3, 5 // a, f, k, l, aa //	2, 3 // a, c, g, aa // 101, 16	1, 3, 5 // a, c, g, j, l, aa // 101, 13, 30	2, 3, 5 // c, g, j, l // 103	5 // g, l //
FRESH & CRISPY	Tossed Salad mit Hähnchenbrust 591,1 kcal 6,50 €	Kräuter-Pfannkuchen mit Tomatensalat und Fetakäse 804,2 kcal 6,90 €	Tossed Salat mit geb. Spinat Ravioli dazu Chorizo und Pecorino 807,6 kcal 7,50 €	Tossed Pilz-Salat 708,8 kcal 6,90 €	Tossed Salad Panzanella mit Hackfleisch 646,5 kcal 6,90 €
Zusatzstoffe/Allergene	3, 5 // a, l, aa, ac //	3, 5 // a, c, g, j, l, aa //	1, 2, 3, 8, 5 // a, c, f, g, j, k, l, aa // 101, 302	5 // a, g, l, aa //	2, 3, 6, 5 // a, c, g, l, aa // 101
SIDES	Beilagen zur Auswahl, täglich wechselnd, Preis laut Aushang				
DESSERT	Süße Dessert-Genüsse: Quarkeria im Glas klein 0,80 € Quarkeria im Glas groß 1,50 €				

Die Nährwerte, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel sowie die Legenden können Sie in Form einer Informationsmappe jederzeit an der Ausgabe einsehen.

Änderungen vorbehalten.

Ihr SV Team wünscht einen guten Appetit.