


















Menüplan

Woche 37 vom 11.09.2017 bis 15.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SOUP	Bananen-Currysuppe mit Chili 347,5 kcal 2,50 €	Zucchini Cremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen 235 kcal 2,50 €	Hühnersuppe mit Ingwer, Räuchertofu, Pilzen & Gemüse 121,9 kcal 2,50 €	Mushroom-Pepper-Soup & Bacon 349,2 kcal 2,50 €	Rinder-Bouillon "Sweet-Chili" mit Curry & Glasnudeln 102,9 kcal 2,50 €
Zusatzstoffe/Allergene	g, l, 103	g	l, a, f, g, 16, aa 	l, 2, 3, 8, 101, g, 13	2, e, k 
TRADITIONAL	Hühnerfrikasse mit Champignons, Spargel und Langkornreis 708,8 kcal 6,90 €	Asiatischer Koriander-Fisch mit Jasminreis und glasierten Karotten 707,1 kcal 7,90 €	Orientalische Gemüse-Curry- Pfanne 469,5 kcal 5,90 €	"Coeur de boeuf" gefüllte Ochsenherztomate mit Couscous und Radischenblätter-Pesto 500,7 kcal 6,90 €	Canneloni mit Spinat-Ricottafüllung und Tomaten-Basilikumsauce 636,6 kcal 5,90 €
Zusatzstoffe/Allergene	3, g, 16 	d, e, g, j 	g 	2, a, c, g, aa 	a, c, g, 13, aa 
CHEF'S CHOICE	Süßkartoffel-Auflauf mit Rinderfleisch 823,4 kcal 7,90 €	"Southcoast" Kasseler mit Kartoffeln-Süßkartoffeln vom Blech mit Kräuterquark 792,6 kcal 6,90 €	New Orleans "Roadkill" , Rinderhackfleisch mit einer Ofenkartoffel & Schmand 861,8 kcal 7,90 €	Hähnchenbrust mit Erdnuss-Crunch und fruchtiger Currysauce, dazu Broccoli & Zitronenreis 786,4 kcal 7,90 €	Seelachsfilet in Backteig auf Tomatensauce mit Zitronenreis und Broccoli 669,1 kcal 6,90 €
Zusatzstoffe/Allergene	l, g 	2, 3, 11, 101, g, j, 10, 103 	e, g 	a, c, e, aa 	a, d, e, i, 103, aa, ac
WORLDWIDE	Asianudeln mit Gemüse und Ei 575 kcal 5,90 €	"Pastarista" Pasta mit Zitronen-Bechamel-Sauce, Paprika und Zucchini 641,6 kcal 5,90 €	Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Pommes frites 868 kcal 6,90 €	"Hot & Spicy Sausage" Käse-Krakauer mit scharfem Bohnen-Chili und Weges 844 kcal 5,90 €	BBQ-Spare Ribs mit Wedges und Cole slaw 1419,6 kcal 8,90 €
Zusatzstoffe/Allergene	2, a, c, f, k, aa 	2, a, c, g, aa 	3, 5, 101, a, c, g, l, 13, 301, 16, 304, aa	2, 3, 8, 101, g, j 	1, 2, 3, 9, 5, 101, c, f, g, j, l 
GARDEN SIDES DESSERT		Frisches und abwechslungsreiches Salatbuffet: 100 g = 1,05 € Beilagen zur Auswahl, täglich wechselnd, Preis laut Aushang			
		Süße Dessert-Genüsse: Quarkeria im Glas klein 0,80 € Quarkeria im Glas groß 1,50 €			

Die Nährwerte, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel sowie die Legenden können Sie in Form einer Informationsmappe jederzeit an der Ausgabe einsehen.

